

「認知症ケアパス」の活用

「認知症ケアパス」は認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、認知症の初期・中期・後期などの状態に応じた適切なサービス等の流れを示すことで、認知症の人とその家族がその後の生活に対する見通しの参考となるなど、安心感につながる内容となっており、市役所の認知症相談窓口や、地域包括新センターなどの窓口紹介も掲載しています。



認知症ケアパスの概要図～予防から認知症の進行に合わせて対応しましょう～

認知症ケアパスは、認知症の症状に応じた対応・支援体制などの目安を示したものです。認知症を引き起こす疾患や身体状況などにより、必ずしもこの通りになるわけではありませんが、ご本人の様子により大きな状況把握していただき、今後を見通す参考とさせていただきます。この表は右にいくほど認知症が進行していることを示しており、その認知症の状態によりご案内の多い各サービスに記載しています。

認知症の段階	初期	中期	後期	
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> 同じことを言う もの忘れが多くなる 買い物のお礼でしか支払えない 料理や片づけ、計算などミスが目立つ 同じものを買ってくる 重要な約束や予定を忘れる 車の飲み忘れがある 	<ul style="list-style-type: none"> 趣味をやめてしまう 火の消し忘れがある 身なりを気にしなくなる 食事の支度ができない 	<ul style="list-style-type: none"> 食事をしたことを忘れる、重要な約束や予定を忘れる 外出すると道に迷う 服が選べない 服薬管理ができない 家族との対応や訪問者の対応が一人では難しい 家族とのトラブルが目立つ 電機や家電の扱いが難しい 文字が上手に書けない 入浴を嫌がる 	<ul style="list-style-type: none"> 言葉によるコミュニケーションが難しい 声かけや介護を拒む 飲み込みが悪くなり、食事の介助が必要 トイレの失敗 歩行が不安定 言葉が出ない ほほ寝たきりで意思疎通が難しい 食事の口からほとんど取れない 歩行困難 脳梗 肺炎
予防	<ul style="list-style-type: none"> <毎日の運動、趣味や特技を活かして社会活動に参加> ★老人クラブ ★社会福祉協議会のサロン ★ボランティア活動 ★オレンジカフェ ★介護予防教室 ★認知症事業 ★思いの家など 		<ul style="list-style-type: none"> <外出など、楽しみを続けていきましょう> ★認知症になっても介護保険サービスの利用時などにより、一人では難しくなっても誰かと一緒に外出を楽しむことができます 	
見守り	<ul style="list-style-type: none"> <地域での見守りや助け合い> ★民生委員 ★認知症サポーター ★自治会 			
安否確認	<ul style="list-style-type: none"> <ひとり暮らしの方の民間サービス・福祉サービス> ★緊急通報システム事業 ★給食サービス事業 <後援がある方> ★徘徊高齢者位置情報提供サービス事業 ★防災無線を利用した徘徊高齢者の捜索 			
生活支援	<ul style="list-style-type: none"> <ひとり暮らしの方> ★軽度生活支援サービス事業 ★寝具乾燥等サービス事業 <金銭管理についての相談> ★日常生活自立支援 <貯蓄管理、契約についての相談> ★成年後見制度 			
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> <介護者への慰労金> ★家族介護慰労金支給事業 <介護者への介護用品の貸出・給付> ★家族介護用品支給事業 ★紙おむつ給付 <介護者への車椅子・寝具・洗濯機等の貸出> ★外出支援サービス事業 <介護者のリフレッシュ> ★介護者のついで 			
介護保険	<ul style="list-style-type: none"> <本人や家族の相談、情報提供やケアプランの作成、介護保険に関する手続きの支援> ★ケアマネジャー <訪問系サービス> ★訪問介護 ★訪問入浴 <通所系サービス> ★デイサービス ★デイケア ★ショートステイ 			
医療	<ul style="list-style-type: none"> <認知症の相談> ★かかりつけ医 ★認知症サポート医 ★認知症専門医 <医療の専門家に来てもらう> ★訪問診療 ★訪問看護 ★居宅療養管理指導 ★訪問リハビリ 			
相談	<ul style="list-style-type: none"> <認知症や高齢者の福祉、介護保険の手続きに関すること> ★高齢者支援課 ★地域包括支援センター <専門職に相談する> ★認知症地域支援推進員 ★認知症初期集中支援チーム ★認知症コーディネーター <介護サービスを利用中の相談> ★ケアマネジャー 			
住まい	<ul style="list-style-type: none"> <見守り付き住宅> ★ケアハウス <サービス付き住宅> ★サービス付き高齢者向け住宅 ★有料老人ホーム など <介護を受けられる住宅> ★グループホーム ★特別養護老人ホーム など 			

認知症の相談や各サービスについてのご質問は高齢者支援課窓口か担当地区の地域包括支援センターへご連絡ください。